

โรงเรียนต้นแบบด้านทันตสุขภาพ
โรงเรียนบ้านพะลอง ตำบลสารภี
อำเภอโพธิ์ไทร จังหวัดอุบลราชธานี
2567



การมีส่วนร่วมของชุมชน

- โครงการกองทุนสุขภาพ
- การแก้ปัญหาสุขภาพช่องปาก
- กิจกรรมผู้ปกครอง

การดำเนินงานทันตสาธารณสุข

- กระบวนการสู่ความสำเร็จ
- สถานะทันตสุขภาพ
- กิจกรรมการแปรงฟัน

ข้อมูลทั่วไป

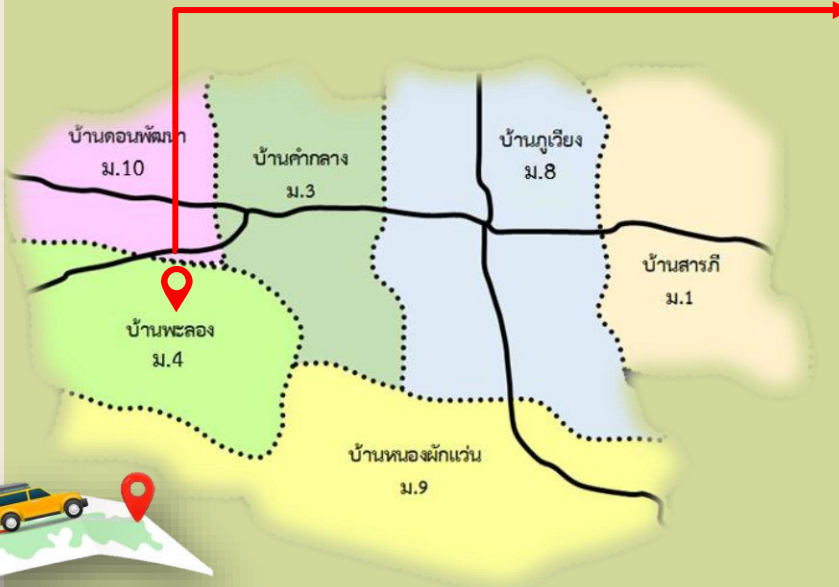
ร.ร.บ้านพะลอง

โรงเรียนอ่อนหวาน

- โครงการปลูกผักปลอดสารพิษ
- กิจกรรมลดบริโภคอาหารหวาน
- ไม่จำหน่ายผลิตภัณฑ์น้ำตาลสูง

ความรู้รอบรู้ด้านทันต
สุขภาพ / ผลงาน
นวัตกรรม / วิชาการ





สพป.อบ. เขต 2

โรงพยาบาลส่งเสริม
สุขภาพตำบลสารภี



ครู 8
คน

บุคลากร
ทางการ
ศึกษา

2
คน



หมู่ 4 ต.สารภี อ.โพนทราย
จ.อุบลราชธานี



10

ห่างจากอำเภอ กม.

106

ห่างจาก จ.อุบล กม.



ระดับปฐมวัย

34 คน



ระดับประถม

61 คน

ANNOUNCEMENT



ประกาศโรงเรียนบ้านพะลอง

เรื่อง กำหนดนโยบายโรงเรียนส่งเสริมทัศนสุขภาพ ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๗

เพื่อให้การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพของโรงเรียนบ้านพะลอง เป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ คณะครู บุคลากรทางการศึกษา และนักเรียนโรงเรียนบ้านพะลอง มีสุขภาพที่ดี โรงเรียนมีสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมต่อการสร้างเสริมสุขภาพ จึงขอประกาศนโยบายด้านการส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียนบ้านพะลอง ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๗ ดังนี้

๑. โรงเรียนปลอดน้ำอัดลม ลูกอม ขนมกรุบกรอบ และเครื่องดื่มน้ำตาลสูง รวมถึงมีการควบคุมอาหารว่างและเครื่องดื่มรสหวาน
๒. โรงเรียนมีกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพหลังอาหารกลางวัน ด้วยยาสีฟันที่มีส่วนผสมของฟลูออไรด์ทุกวัน ตามสูตร ๒-๒-๒
๓. โรงเรียนจัดให้มีแปรงสีฟัน ยาสีฟัน แก้วน้ำ และเปลี่ยนแปรงทุกๆ ๓ เดือน
๔. โรงเรียนจัดให้มีการเรียนการสอนความรู้ด้านทันตสาธารณสุขในหลักสูตรทุกชั้นปี
๕. โรงเรียนมีการจัดบริการน้ำดื่มอย่างเพียงพอ
๖. โรงเรียนมีการจัดผลไม้ในมื้ออาหารกลางวัน จำนวน ๓-๕ วัน/สัปดาห์
๗. โรงเรียนจัดปรุงอาหารกลางวัน ไม่หวาน มัน เค็ม และมีคุณค่าทางโภชนาการ
๘. โรงเรียนไม่ให้ขายน้ำหวาน ขนมกรุบกรอบในบริเวณพื้นที่และรอบโรงเรียน
๙. หักบุคลากรออกให้บริการตรวจสุขภาพช่องปาก อย่างน้อยปีละ ๒ ครั้ง

ประกาศ ณ วันที่ ๑๖ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

(นายพิพัฒพงษ์ คำแดง)

ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านพะลอง



ประกาศโรงเรียนบ้านพะลอง

เรื่อง ห้ามจำหน่ายเครื่องดื่ม อาหาร ขนมหวานต่างๆ และน้ำอัดลมในสถานศึกษา
ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๗

ด้วย ทางโรงเรียนบ้านพะลอง ได้ดำเนินการตามสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ได้มองเห็นความสำคัญต่อสุขภาพอนามัยของนักเรียน ซึ่งมีกระดำเนินการคู่ขนาน คือ ๑) ในหลักสูตรการเรียนการสอนโดยเฉพาะรายวิชาสุขศึกษาและสังคมศึกษา จะมีการสอดแทรกให้ความรู้เรื่องโทษของขนมกรุบกรอบและน้ำอัดลมอยู่แล้ว แต่ยังไม่เข้มแข็งพอ ซึ่งต้องทำให้การเรียนการสอนส่วนนี้มีความเข้มข้น และ ๒) การห้ามจำหน่ายขนมกรุบกรอบและน้ำอัดลมในสถานศึกษา การประเมินผลการดำเนินงานโรงเรียนโภชนาการ สมวัยทำให้ทราบว่าโรงเรียนยังไม่เป็นไปตามเกณฑ์ จึงควรปรับปรุงพัฒนาและให้แนวทางการนำมาตรฐานอาหาร ขนมและเครื่องดื่มสู่การปฏิบัติเป็นรูปธรรมมากขึ้น ทั้งในโรงเรียนที่มีผู้ประกอบการจำหน่ายอาหารเพื่อให้เด็กมีโภชนาการที่สมวัยยิ่งขึ้น อาหารที่นำมาจำหน่ายในโรงเรียนต้องเป็นอาหารที่มีคุณภาพดี สะอาด มีคุณค่าทางโภชนาการ และมีความปลอดภัยต่อผู้บริโภค ทางโรงเรียนจึงห้ามจำหน่ายเครื่องดื่ม อาหาร ขนมหวานต่างๆ และน้ำอัดลมในสถานศึกษา ซึ่งมีรายละเอียดดังนี้

๑. ประเภทเครื่องดื่มที่มีรสหวาน น้ำอัดลม น้ำหวาน น้ำปั่น ซ็อกโกแลต ขนมหวาน ขนมกรุบกรอบ
๒. ห้ามจำหน่ายอาหารที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ เช่น อาหารหมักดอง
๓. ห้ามจำหน่ายอาหารที่ทำให้เกิดความปลอดภัยสถานที่ไม่ดี เช่น แมสส์แดงโม เมสส์ทานตะวัน ทอยที หมากฝรั่ง หรืออาหารที่ทางโรงเรียนพิจารณาห้ามจำหน่าย
๔. ห้ามจำหน่ายอาหารสำเร็จรูป เช่น บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป เป็นต้น
๕. ประเภทของ ย่าง เช่น ลูกชิ้นปิ้ง หมูย่าง
๖. ประเภทของหวาน เช่น ขนมไอศกรีม ขนมกรุบกรอบ
๗. ห้ามจำหน่ายของเล่นที่เป็นอันตราย เช่น ปืนพลาสติก ลูกดอก ลูกโป่งวิทยาศาสตร์
๘. ห้ามจำหน่าย กาแฟ ชา น้ำอัดลม สินค้าที่ผิดกฎหมาย

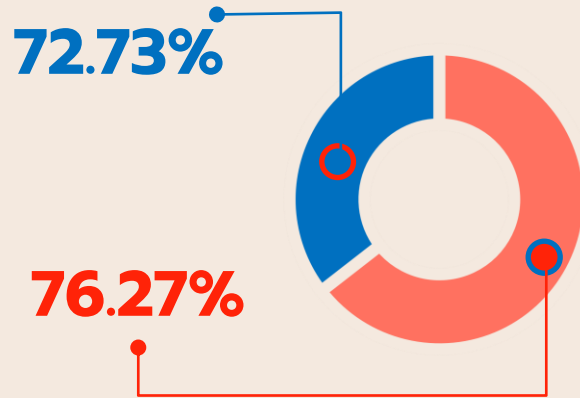
ประกาศ ณ วันที่ ๑๖ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

(นายพิพัฒพงษ์ คำแดง)

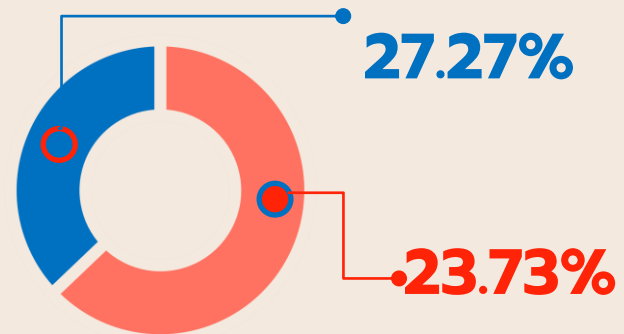
ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านพะลอง

สถานะทันตสุขภาพ

ปีการศึกษา	จำนวน (%)	D (ซี่)	M (ซี่)	F (ซี่)	DMF (ซี่)
2566	55 (90.16)	0.67	0	0.04	0.58
2567	59 (98.33)	0.51	0	0.02	0.53

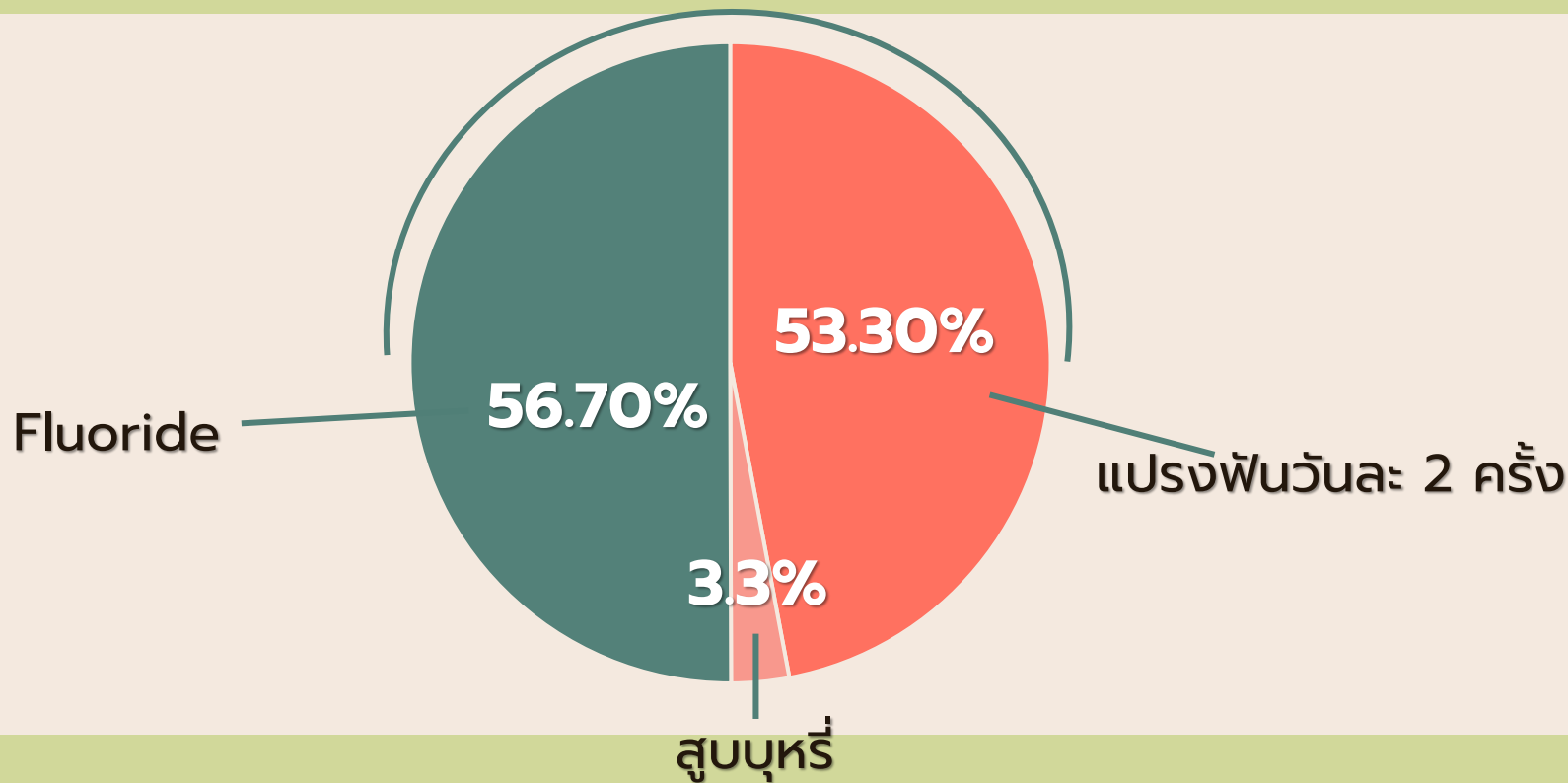


Caries Free



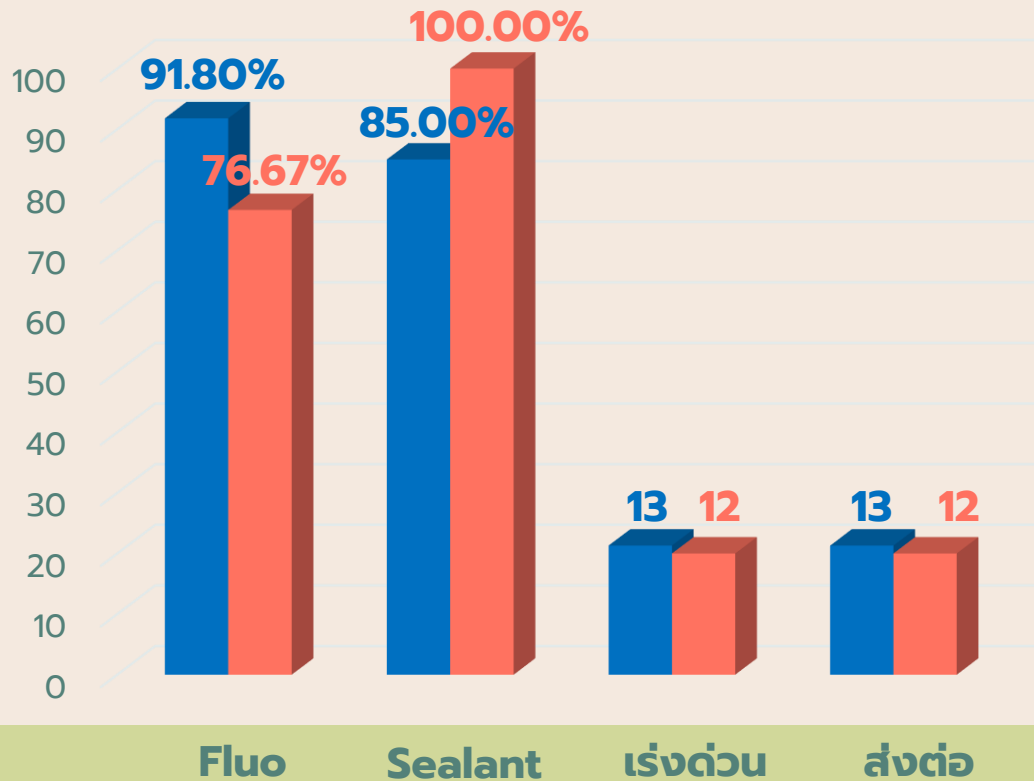
Prevalence

พฤติกรรม การดูแลสุขภาพช่องปาก



การบริการทันตกรรม

Sealant U1, U6
Fluoride U1 - U6

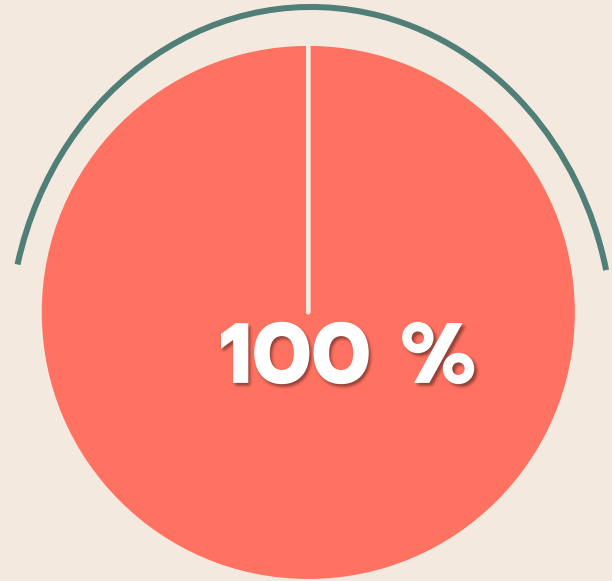


2566

2567

การดำเนินงานด้านทันตสาธารณสุข

ตรวจสอบสภาพช่องปากครูและบุคลากรทางการศึกษา





สูตรแปรงฟัน 222

- 2** แปรงฟันอย่างน้อย
วันละ 2 ครั้ง
เช้าและก่อนนอน
- 2** แปรงฟันนาน 2 นาทีขึ้นไป
ด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์
- 2** งดกินอาหาร 2 ชั่วโมง
หลังแปรงฟัน

การมีส่วนร่วมของชุมชน



จัดประชุมผู้ปกครองให้ข้อมูลเกี่ยวกับการดำเนินงาน โรงเรียนส่งเสริมทันตสุขภาพ



การมีส่วนร่วมของชุมชน

กระบวนการแก้ปัญหาด้านสุขภาพใน
โรงเรียน ร่วมกับ กองทุนสุขภาพ
ตำบลฯ



กระบวนการแก้ไขปัญหาด้านสุขทันตสุขภาพ

01 วิเคราะห์ ข้อมูลด้านทันตฯ



02 คั้น ข้อมูลสู่บุคลากร คณะกรรมการ รร. ชุมชน และ ผู้ปกครอง



03 วินิจฉัย

ปัญหาวิเคราะห์ปัญหา
ทันตสุขภาพร่วมกับ
ภาคีเครือข่าย



04 จัดทำแผน ด้านสุขภาพ บูรณาการ ร่วมกับภาคีเครือข่าย



โครงการกองทุนสุขภาพตำบล

โครงการทุนน้อยพันธุ์ดี

2566

โครงการส่งเสริมความรู้ด้านทันตสุขภาพ

DHL x ESS
2024

Jan

Fab

March

Apri

May

June

July

Aug

Sep

Kru Club

2567

โครงการจัดซื้อแปรงสีฟันและยาสีฟันสำหรับนักเรียน



มาตรการ โรงเรียนอ่อนหวาน บ้านพะลอง

ห้ามจำหน่ายเบหมีกึ่งสำเร็จรูป

มีอุปกรณ์แปรงฟันครบ
แปรงฟันหลังอาหารกลางวัน

ห้ามจำหน่าย
เครื่องดื่ม น้ำอัดลม

อาหารกลางวัน ไม่หวาน มัน เค็ม

ปลูกผักปลอดสารพิษ

มุนนักเรียนอ่อนหวาน





โรงเรียนอ่อนหวาน

โครงการปลูกผักปลอดสารพิษ



Thai School Lunch



พอเพียง + มีคุณภาพ

27บาท/หัว

76,950 / เดือน

รายการ	ปริมาณ	ราคา	รวม	ราคา	รวม	ราคา	รวม	ราคา	รวม	ราคา	รวม	ราคา	รวม	ราคา	รวม	ราคา	รวม	ราคา	รวม
ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 ทัพพี	2.99	1.66	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.60	0.00	0.60	0.00	0.60	0.00	0.60	0.00	0.60	0.00	0.60	0.04
แกงเขียวหวานลูกชิ้นปลากราย พริกเขียว (เมล็ดปอ) 2 ทัพพี	1.59	0.33	0.08	0.13	0.73	0.09	1.30	0.80	2.95	4.91	2.45	8.97	0.00	0.00	102.00	8.80			
นมสด ยูเอชที รสจืด 200 ml	3.35	5.28	6.18	9.69	1.00	4.02	4.00	24.00	0.00	0.00	102.00	8.80							
รวม	10.49	11.44	11.54	11.54	9.60	4.66	6.40	30.20	11.92	10.97	510.89	20.62							
ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 ทัพพี	2.99	1.66	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.60	0.00	0.60	0.00	0.60	0.00	0.60	0.00	0.60	0.00	0.60	0.04
แกงเขียวหวานลูกชิ้นปลากราย พริกเขียว (เมล็ดปอ) 2 ทัพพี	0.91	0.62	0.54	0.07	0.58	0.00	2.90	1.10	3.07	3.50	2.33	5.02							
นมสด ยูเอชที รสจืด 200 ml	3.35	5.28	6.18	9.69	1.00	4.02	4.00	24.00	0.00	0.00	102.00	8.80							
รวม	3.79	5.76	7.80	1.62	7.91	8.50	3.45	9.30	4.49	1.77	260.84	7.06							
ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 ทัพพี	11.04	13.32	14.73	11.61	10.84	12.52	10.80	35.00	7.56	5.88	395.77	20.92							
แกงเขียวหวานลูกชิ้นปลากราย พริกเขียว (เมล็ดปอ) 2 ทัพพี	2.99	1.66	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.60	0.00	0.60	0.00	0.60	0.00	0.60	0.00	0.60	0.00	0.60	0.04
นมสด ยูเอชที รสจืด 200 ml	1.59	0.33	0.08	0.13	0.73	0.09	1.30	0.80	2.95	4.91	2.45	8.97							
รวม	2.43	6.42	4.14	1.25	3.07	0.75	10.50	3.50	5.49	2.90	362.42	0.69							
ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 ทัพพี	10.35	13.69	10.62	11.29	6.15	4.86	16.25	28.90	8.44	8.41	497.47	18.49							
แกงเขียวหวานลูกชิ้นปลากราย พริกเขียว (เมล็ดปอ) 2 ทัพพี	2.99	1.66	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.60	0.00	0.60	0.00	0.60	0.00	0.60	0.00	0.60	0.00	0.60	0.04
นมสด ยูเอชที รสจืด 200 ml	0.51	0.20	0.04	0.18	0.53	1.40	1.00	1.25	13.53	2.75	1.55	4.75							
รวม	3.35	5.28	6.18	9.69	1.00	4.02	4.00	24.00	0.00	0.00	102.00	8.80							
ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 ทัพพี	2.32	4.41	4.37	1.17	3.57	0.55	1.60	1.75	5.33	1.50	221.98	3.15							
รวม	9.17	11.55	10.81	11.27	6.44	5.96	7.05	27.60	18.86	4.85	356.12	16.74							
แกงเขียวหวานลูกชิ้นปลากราย พริกเขียว (เมล็ดปอ) 2 ทัพพี	0.81	0.35	0.05	0.09	0.68	0.05	1.25	2.50	71.99	8.70	4.02	4.82							
นมสด ยูเอชที รสจืด 200 ml	3.35	5.28	6.18	9.69	1.00	4.02	4.00	24.00	0.00	0.00	102.00	8.80							
รวม	5.72	10.38	4.37	1.63	8.98	2.62	17.00	4.45	7.68	3.21	933.68	2.87							
รวม	9.87	16.01	10.60	11.40	10.66	6.69	22.25	30.95	79.67	11.91	1,039.70	16.49							
รวมทั้งหมด 5 ลำดับ	50.93	66.00	58.31	57.11	43.68	34.70	62.75	152.65	126.45	42.02	2,799.96	93.27							

โครงการส่งเสริมความรู้ด้านทันตสุขภาพและพฤติกรรมดูแลสุขภาพช่องปาก

Dental Health Literacy X Elementary School Student 2024



Dental Health Literacy X Elementary School Student

1.ทักษะการเข้าถึงข้อมูล
ด้านทันตสุขภาพ

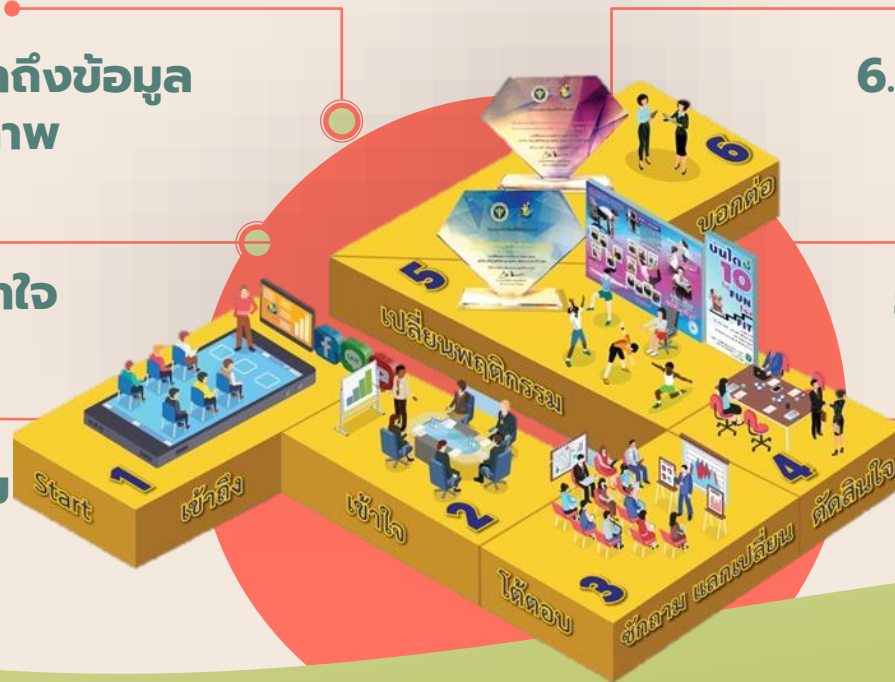
2.ทักษะการเข้าใจ

3.ทักษะตอบโต้ ชักถาม
แลกเปลี่ยนข้อมูล

6.กิจกรรมและผลลัพธ์
ต้นแบบสุขภาพฟันดี

5.ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

4.ตัดสินใจ วิเคราะห์ปัญหา
ออกแบบ พัฒนาการวิธี
แก้ปัญหได้



Dental Health Literacy X Elementary School Student

ป.4-ป.6
30 คน

**ระยะที่1 การพัฒนาความรู้ด้าน
ทันตสุขภาพ**

กิจกรรมที่ 1 รู้ดี๋ย
กิจกรรมที่ 2 กินดี๋ย
กิจกรรมที่ 3 สิ่งแวดล้อมดี๋ย
กิจกรรมที่ 4 THE HERO

การวัดผล



0 week

การวัดผล

4 week

**ระยะที่2 การติดตามและ
ประเมินผล**

กิจกรรมที่ 5 ทบทวนความรู้
กระตุ้นเตือน และให้กำลังใจใน
การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
การดูแลสุขภาพช่องปากและ
เยี่ยมบ้าน

การวัดผล



12 week

Dental Health Literacy X Elementary School Student



รู้ดี

กันดี





สิ่งแวดล้อมดี



THE HERO



ผลการจัดลำดับความรอบรู้ด้านทันตสุขภาพ

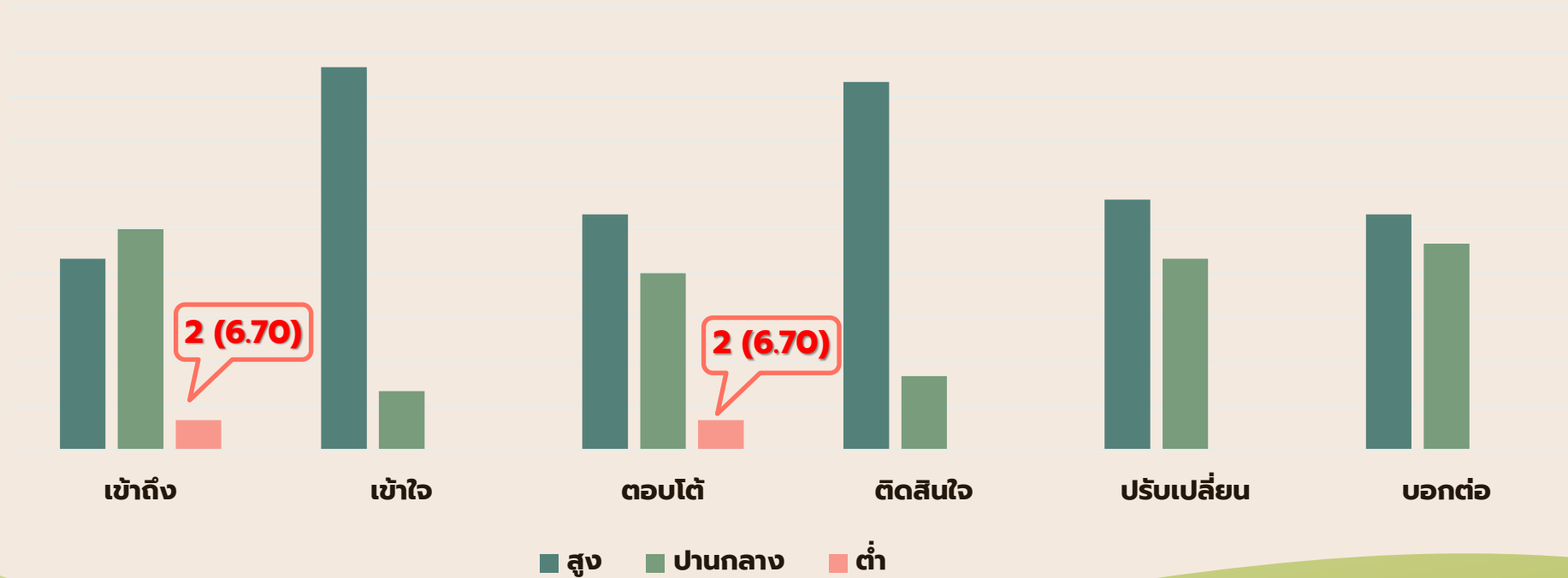
ระดับ	(n=30)			
	0 week		4 week	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ

ความรอบรู้ด้านทันตสุขภาพในการดูแลสุขภาพช่องปาก

สูง (61-90 คะแนน)	-	-	17	43.30
ปานกลาง (42-65 คะแนน)	18	60.00	13	56.70
ต่ำ (18-41 คะแนน)	12	40.00	-	-

ตัวแปร	ระยะเวลาทดลอง	$\bar{x}$	SD	Mdf	95%CI	p-value
ความรอบรู้ด้านทันตสุขภาพ	0week	43.73	5.93	23.90	22.31 – 25.48	<0.001
	4 week	67.63	9.34			

ผลการจัดลำดับความรอบรู้ด้านทันตสุขภาพ



ระดับพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพช่องปาก

ระดับ	(n=30)			
	0 week		4 week	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ระดับพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพช่องปาก				
สูง (24-30คะแนน)	-	-	13	43.30
ปานกลาง (17-23 คะแนน)	15	00.00	17	56.70
ต่ำ (10-16 คะแนน)	15	50.00	-	-

ตัวแปร	ระยะเวลาทดลอง	$\bar{x}$	SD	Mdf	95%CI	p-value
พฤติกรรม	0week	16.50	1.53	7.47	6.73 – 8.20	<0.001
	4 week	23.97	2.41			



BYE!

