



โครงการคัดกรองมะเร็งเต้านม โดยเครื่องเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ (Mammogram)
ในสตรีกลุ่มเสี่ยงและด้อยโอกาส เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคล เฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567
และโครงการคัดกรองมะเร็งนรีเวช
พื้นที่จังหวัดอุบลราชธานี ประจำปีงบประมาณ 2568

<https://www.kanjanabaramee.org>



ดร.นพ.อิทธิพล สูงแข็ง

อดีตผู้ตรวจราชการ เขต 7

**หัวหน้าขบวนหน่วยคัดกรองมะเร็งเต้านมและมะเร็งรังไข่
มูลนิธิกาญจนบารมี ประจำภาคตะวันออกเฉียงเหนือ**



นางสาวธิตยา โชติสันต์

**ผู้ประสานงานขบวนหน่วยคัดกรองมะเร็งเต้านมและมะเร็งนรีเวช
มูลนิธิกาญจนบารมี ประจำภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
หมายเลขโทรศัพท์ 092-636-6577, 062-332-2618**

กำหนดการจัดกิจกรรม

สถานที่	วัน เดือน ปี	รังสีแพทย์	สูตินรีแพทย์
หอประชุมที่ว่าการอำเภอ นาตาล	4 – 5 มิถุนายน 2568 (อำเภอนาตาล, อำเภอโพธิ์ไทร)	มูลนิธิกาญจนบารมี	รพ. สรรพสิทธิประสงค์
หอประชุมที่ว่าการอำเภอ กุดข้าวปุ้น	6 มิถุนายน 2568	มูลนิธิกาญจนบารมี	รพ. สรรพสิทธิประสงค์
หอประชุมที่ว่าการอำเภอ น้ำยืน	9 มิถุนายน 2568	มูลนิธิกาญจนบารมี	พญ.ประภาภรณ์ เพชรมากร รพร.เดชอุดม
	10 มิถุนายน 2568	มูลนิธิกาญจนบารมี	พญ.กัลยาณี เต็งรัตนประเสริฐ รพร.เดชอุดม
วิทยาลัยเทคโนโลยี บริหารธุรกิจรักไทย อำเภอบุณฑริก	11 มิถุนายน 2568	มูลนิธิกาญจนบารมี	พญ.กัลยาณี เต็งรัตนประเสริฐ รพร.เดชอุดม
	12 มิถุนายน 2568	พญ.สุขุมภรณ์ ผาลังวงศ์ รพ.มะเร็งอุบลราชธานี	นพ.ณพล เมฆวัฒนากาญจน์ รพร.เดชอุดม
องค์การบริหารส่วนตำบล เมืองเดช อำเภอเดชอุดม	13 มิถุนายน 2568	รังสีแพทย์ รพร.เดชอุดม	พญ.กัลยาณี เต็งรัตนประเสริฐ รพร.เดชอุดม
	16 มิถุนายน 2568		พญ.สุชาดา อ้นทนนต์ รพร.เดชอุดม

กำหนดการจัดกิจกรรม

สถานที่	วัน เดือน ปี	รังสีแพทย์	สูตินรีแพทย์
ศูนย์บริการทางการแพทย์และ สาธารณสุขเทศบาลตำบล นาเยีย อำเภอนาเยีย (อำเภอนาเยีย, อำเภอสว่างวีระวงศ์)	17 มิถุนายน 2568	มูลนิธิกาญจนบารมี	มูลนิธิกาญจนบารมี
	18 มิถุนายน 2568	มูลนิธิกาญจนบารมี	พญ.วิลาสินี หน่อแก้ว เกษมะณี รพ.มะเร็งอุบลราชธานี
หอประชุมที่ว่าการอำเภอ เขื่องใน	19 มิถุนายน 2568	พญ.มัลลิกา กวีวรรณ รพ.สรรพสิทธิประสงค์	มูลนิธิกาญจนบารมี
	20 มิถุนายน 2568	มูลนิธิกาญจนบารมี	มูลนิธิกาญจนบารมี
หอประชุมที่ว่าการอำเภอสำโรง	23 มิถุนายน 2568	พญ.วิรัชภา ละแมนชัย รพ.สรรพสิทธิประสงค์	พญ.วิลาสินี หน่อแก้ว เกษมะณี รพ.มะเร็งอุบลราชธานี
	24 มิถุนายน 2568	มูลนิธิกาญจนบารมี	

การเตรียมความพร้อมจัดกิจกรรม



การจัดเตรียมสถานที่จอดรถ

บริเวณจุดจอดรถ **จำนวน 5 คัน**

เพื่อการพ่วงระบบไฟฟ้าจัดได้ 3 รูปแบบ



จัดรถแบบตัว L



จัดรถแบบตัว U



จัดรถแบบแนวนาน

นายสำเภา ธิระโต
ผู้ประสานการติดตั้งระบบไฟฟ้า
หมายเลขโทรศัพท์ 081-670-1782



รถนิทรรศการ



รถตรวจเต้านมโดยแพทย์



รถเอกซเรย์ mammogram ใช้ x-ray



รถตรวจคัดกรองมะเร็งรังไข่

การจัดเตรียมสถานที่พิธีเปิด

ป้ายโครงการบนเวที



ใช้รูปแบบอักษรของมูลนิธิกาญจนบารมี (ห้ามเปลี่ยนแปลง)
ขนาดป้าย และขนาดตราสัญลักษณ์ปรับได้ตามความเหมาะสมของขนาดเวที

การจัดเตรียมสถานที่พิธีเปิด



กำหนดการพิธีเปิด

พิธีเปิด โดยนายอำเภอ เป็นประธาน

(อำเภอเดชอุดม ผู้ว่าราชการจังหวัด เป็นประธานในพิธีเปิด และกล่าวรายงานโดย นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด)

เวลา 09.00 น. - ประธานเดินทางมาถึงบริเวณพิธี

- พิธีกรเชิญประธานเปิดกรวยกระทงดอกไม้ถวายราชสักการะหน้าพระบรมฉายาลักษณ์ พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 10
- เปิดเพลงสรรเสริญพระบารมี ผู้เข้าร่วมพิธีลุกขึ้นยืนตรง
- เชิญประธานที่แทนพิธี รับฟังคำกล่าวรายงานฯ (ผู้เข้าร่วมพิธีนั่งลง)
- กล่าวรายงาน โดย ผู้อำนวยการโรงพยาบาล/สาธารณสุขอำเภอ
- ประธานกล่าวเปิดกิจกรรมโครงการ
- พิธีกรเชิญ ดร.นพ.อิทธิพล สูงแข็ง ท่านผู้แทนมูลนิธิกาญจนบารมี หัวหน้าขบวนหน่วยคัดกรอง มะเร็งเต้านมและมะเร็งนรีเวช มูลนิธิกาญจนบารมี ประจำภาคตะวันออกเฉียงเหนือ กล่าวประวัติความเป็นมาของมูลนิธิกาญจนบารมี และวัตถุประสงค์โครงการฯ

เวลา 09.30 น. - ประธานและคณะเยี่ยมชมขบวนรถฯ และเยี่ยมชมการจัดกิจกรรม

(จัดพิธีเปิดทุกอำเภอ ซึ่งกำหนดการเริ่มพิธีเปิดปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม)

การเตรียมสถานที่จัดกิจกรรม



บุญนิธิธรศการของพระองค์ท่าน มีขนาด 1ม.x2ม. ยาวขนาด 8 เมตร
พร้อมพรมสีแดง (นิยมจัดไว้ด้านหน้าเวทีฝั่งตรงกันข้ามที่นั่งประธาน)
ชุดนิธิธรศการมาพร้อมชบวนของมูลนิธิกาญจนบารมี



บุญจำหน่ายของที่ระลึกของมูลนิธิกาญจนบารมี

การเตรียมสถานที่จัดกิจกรรม



นุสรณ์ฝึกกล้าเต้านมจากหุ่น มีหุ่นมา 4 ตัวพร้อมแผ่นบอร์ด
มาพร้อมขบวนรถของมูลนิธิการจนบารมี



ป้ายบอกจุดบริการ มาพร้อมขบวนรถของมูลนิธิกาญจนบารมี

การเตรียมสถานที่จัดกิจกรรม



จุดลงทะเบียน



จุดซักประวัติ

การเตรียมสถานที่จัดกิจกรรม



จุดชมนิทรรศการความรู้ในอาคาร (กรณีฝนตก)

การเตรียมสถานที่จัดกิจกรรม



จุดสอนและสาธิตการตรวจเต้านมด้วยตนเอง

การเตรียมสถานที่จัดกิจกรรม



จุดตรวจเต้านมโดยพยาบาล/เจ้าหน้าที่สาธารณสุข



จุดส่งตัวไปรักษาต่อ (Refer) และ exit nurse

ตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม

กลุ่มเป้าหมายที่รับบริการคัดกรองมะเร็งเต้านม

มีอาการผิดปกติ เช่น มีก้อนในเต้านม เต้านมบิดเบี้ยวมีแผล มีได้คัดกรองแล้วกลุ่มเป้าหมายดังกล่าว ไม่ครบตามเป้าหมายยอด **MMG 60-70** เคส/วัน สามารถใช้แบบคัดกรองความเสี่ยงเพื่อค้นหาผู้ที่ไม่เคยรับการตรวจโดยวิธี **Mammogram** มาก่อน ตั้งแต่ 2 ปีขึ้นไป และมีความเสี่ยงสูงข้อใดข้อหนึ่ง ดังนี้

1. มีประวัติคนในครอบครัว เช่น แม่ พี่สาว น้องสาวหรือญาติสายตรงเป็นมะเร็งเต้านม/รังไข่
2. กินยาคุมกำเนิดหรือได้รับฮอร์โมนต่อเนื่องเป็นเวลานาน 10 ปีขึ้นไป
3. หญิงที่มีบุตรคนแรกตอนอายุมากกว่า 35 ปี
4. เคยเป็นมะเร็งเต้านม รักษาแล้ว 5-10 ปี แต่ยังไม่ได้ check up
5. เคยตรวจพบความผิดปกติของยีนควบคุมมะเร็งเต้านม **BRCA1, BRCA2**
6. เคยเป็นมะเร็งลำไส้ใหญ่ รังไข่ เยื่อบุโพรงมดลูกมาก่อน
7. มีประจำเดือนก่อนอายุ 12 ปี
8. ประจำเดือนหมดหลังอายุ 50 ปี
9. อายุ 40 ปี ขึ้นไป และดื่มแอลกอฮอล์/สูบบุหรี่ เป็นประจำ/มีภาวะน้ำหนักเกินหรือขาดการออกกำลังกาย (อ้วนข)/หญิงที่ไม่เคยมีบุตร

การจัดเตรียมบุคลากร

จุดคัดกรองมะเร็งเต้านม

บุคลากร จำนวน 23 - 25 คน

1. จุดลงทะเบียน เจ้าหน้าที่และอสม. 3 - 4 คน
2. จุดชั่งน้ำหนัก/วัดส่วนสูง/วัดความดันโลหิต และค่าดัชนีมวลกาย เจ้าหน้าที่/อสม 3 คน
3. จุดซักประวัติ เจ้าหน้าที่ 4 - 5 คน
4. จุดสอนสาธิต/ฝึกการตรวจเต้านมด้วยตนเอง เจ้าหน้าที่ 3 คน
5. จุดตรวจเต้านมโดยพยาบาล/เจ้าหน้าที่สาธารณสุข พยาบาล/เจ้าหน้าที่สาธารณสุข 4 คน
6. จุดชมนิทรรศการให้ความรู้ เจ้าหน้าที่ 2 คน
7. จุดบนรถตรวจพบแพทย์ พยาบาลช่วยแพทย์ในห้องตรวจ 2 คน
8. **จุดบนรถทำ MMG/US** เจ้าหน้าที่จากมูลนิธิกาญจนบารมี
9. จุดส่งตัวไปรักษาต่อ (Refer) และ exit nurse พยาบาลจุดส่งต่อ(Refer) 1 คน, พยาบาล exit nurse 1 คน

อาจมีปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสมหน้างาน

การจัดเตรียมวัสดุ/อุปกรณ์

- โຕ้ะ, เก้าอี้ ผ้าปูโຕ้ะ จำนวนตามความเหมาะสม
- เย็บกระดาษ คลิปหนีบกระดาษ
- บัตรคิวตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม
- บัตรคิวทำ MMG
- แบบลงทะเบียน
- แบบคัดกรองและแบบตรวจเต้านม
- เครื่องชั่งน้ำหนัก เครื่องวัดส่วนสูง และเครื่องวัดความดันโลหิต
- เครื่องถ่ายเอกสารเพื่อถ่ายสำเนาแบบคัดกรองความเสี่ยง/แบบบันทึกการตรวจเต้านม)
- ใบส่งตัวรักษาต่อของพื้นที่ และบัตรผู้ป่วยนอกแผนกศัลยกรรมของพื้นที่
- ถุงมือ เบอร์ S และ M
- ผ้าคลุมหน้าอก, Alcohol gel
- ใบส่งตัวไปรักษาต่อ (ใบ Refer)

ขอความอนุเคราะห์ซักผ้าเสื้อผู้รับบริการ 60 ตัว ของมูลนิธิกาญจนบารมี ในวันที่รถเข้าจอด และขอรับผ้าคั้นในป้ายของวันจัดบริการ

ตรวจคัดกรองมะเร็งนรีเวช

กลุ่มเป้าหมายที่รับบริการคัดกรองมะเร็งนรีเวช

- 1. สตรีอายุ 30-60 ปี ในโครงการคัดกรองมะเร็งปากมดลูกของพื้นที่นั้น ๆ ที่ยังไม่เคยตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก**
- 2. สตรีที่ต้องการตรวจ ultrasound ในอุ้งเชิงกราน**
- 3. สตรีที่มี ตกขาวผิดปกติ ประจำเดือนผิดปกติ ปวดท้องน้อย ปวดประจำเดือน หรือมีอาการผิดปกติของท้องน้อยหรืออวัยวะสืบพันธุ์**
- 4. สตรีที่ผลการตรวจ HPV DNA , Pap smear ที่ผิดปกติ หรือมีผลการตรวจ LBC ผิดปกติ**
- 5. สตรีที่เป็นมะเร็งปากมดลูก มะเร็งรังไข่ มะเร็งมดลูก ต้องการตรวจติดตาม**
- 6. สตรีที่ต้องการปรึกษาความผิดปกติทางนรีเวช**
- 7. สตรีตั้งครรภ์ ที่ต้องการตรวจ ultrasound (กรณียังไม่เคยตรวจ ultrasound)**

การจัดเตรียมบุคลากร

จุดคัดกรองมะเร็งรีเวช

บุคลากร จำนวน 11 คน

1. จุดลงทะเบียน เจ้าหน้าที่และ อสม. 2 คน
2. จุดชั่งน้ำหนัก/วัดส่วนสูง/วัดความดันโลหิต และค่าดัชนีมวลกาย เจ้าหน้าที่/อสม. 2 คน
3. จุดซักประวัติ เจ้าหน้าที่ 3 คน
4. จุดเตรียมผู้รับบริการ (จัดเตรียมห้องน้ำที่เหมาะสมและเพียงพอ) อสม. 1 คน
5. จุดบนรถตรวจพบแพทย์ พยาบาลช่วยแพทย์ในห้องตรวจ 1 คน
6. จุดส่งตัวไปรักษาต่อ (Refer) และ exit nurse พยาบาลจัดส่งต่อ(Refer) 1 คน, พยาบาล exit nurse 1 คน

อาจมีปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสมหน้างาน

การจัดเตรียมวัสดุ/อุปกรณ์

- โต้ะ, แก้ว ฝาปูโต้ะ จำนวนตามความเหมาะสม
- เย็บกระดาษ คลิปหนีบกระดาษ
- บัตรคิว
- แบบลงทะเบียน
- แบบคัดกรองและแบบบันทึกสำหรับแพทย์
- เครื่องชั่งน้ำหนัก เครื่องวัดส่วนสูง และเครื่องวัดความดันโลหิต
- ถุงมือ เบอร์ S และ M
- ใบส่งตัวรักษาต่อของพื้นที่ และบัตรผู้ป่วยนอกแผนกศัลยกรรมของพื้นที่
- ชุดเก็บ HPV DNA , Liquid based cytology, self HPV testing
- กระจกใส ชิ้นเนื้อที่ biopsy และ 10 % formaline
- Speculum 40 ตัว (เพื่อสับเปลี่ยนกับของมูลนิธิการุณजनบารมี)
- เอกสารรายชื่อผู้รับบริบาลที่เตรียมไว้ล่วงหน้าถ้ามี/เอกสารแสดงผล HPV DNA, LBC, Pap, patho ที่ผิดปกติ ก่อนหน้านี้
- ใบส่งตัวรักษาต่อของพื้นที่ และบัตรผู้ป่วยนอกแผนกศัลยกรรมของพื้นที่

